

A3 Nastavení výšky opěrku



Výšku opěradla lze nastavit pomocí rukojeti na opěradle. Opěradlo bude vráceno do nejvyšší polohy, když ho vyřazíte do nejvyšší polohy. K dispozici jsou polohy v rozmezí 4 cm.

A4 Nastavení výšky bederní opěrky



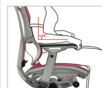
A výška bederní opěrky se nastavuje společně s nastavením výšky opěrku. V vhodné výšce bederní opěrky přinese větší komfort pro páš a držení těla.

1

B1 Nastavení výšky područek



Zmákněte tlačítko na straně područky pro zvýšení nebo snížení výšky područky. Područka má 8 pozic v celkovém rozsahu 8 cm.



Doporučená poloha područky umožňuje ruce pohodlně držet polici na topu područky, kde předloktí s ramenem v úhlu 90° a zápěstí je přibližně o 3 cm výše než loket.

1

B2 Nastavení topu područky



Funkce rotace topu područky umožňuje natočení topu o 9° ovy područky.



Nejlepší úhel je dosažen, když vaše ruce mohou přirozeně držet polici na topu područky.

1

B3 Nastavení topu područky do šife



Držte područky a posuňte je směrem ven nebo dovnitř do požadované šířky. Rozsah pohybu područek je 4 cm.

B4 Nastavení topu područky směrem dopředu nebo dozadu.



Tlačte top područky směrem dopředu nebo dozadu. Rozsah pohybu je 4 cm.

1

C1 Nastavení výšky sedáku



Posuňte ovládací páčku směrem dopředu pro nastavení hloubky sedáku a sedací části posunujte dopředu nebo dozadu. Rozměr posunu je 5 cm. Po navržení ovládací páčky do základní polohy je pozice sedáku blokována.



Protože nesprávná výška sedadla připívá k unavě zad, doporučuje se, aby úhel kolen byl 90° a úhlořadu v úrovni podlahy.

1

C2 Nastavení hloubky sedáku



Posuňte ovládací páčku směrem dopředu pro nastavení hloubky sedáku a sedací části posunujte dopředu nebo dozadu. Rozměr posunu je 5 cm. Po navržení ovládací páčky do základní polohy je pozice sedáku blokována.



Ideální hloubka bude dosažena, když horní část nohou a bederní oblast, je v kontaktu s opěradlem a zadní část kolen se nedotýká okraje sedáku.

1

239678



All you need. With love.

www.manutan.cz
www.manutan.hu
www.manutan.pl
www.manutan.sk



Obsah balení



1

Montážní postup



2

Funkce ovládacích



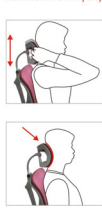
3

Funkční oblasti nastavení



4

A1 Nastavení výšky podhlavníku



Uchopte rukojeť podhlavníku a přizpůsobte si výšku podhlavníku. Možných 6 poloh v rozmezí 40mm.

Nejvhodnější výška podhlavníku je dosažena, když opěrka hlavy přiklesne na zátylok.

5

A2 Nastavení úhlu podhlavníku

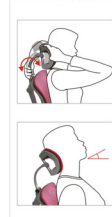


Uchopte políťak podhlavníku pro nastavení jeho úhlu v rozmezí 30°.

Nejlepší úhel bude dosažen, když budete moci přirozeně hybat krkem.

6

A2 Nastavení podhlavníku směrem vpřed a vzad



Stiskněte tlačítko na opěrci hlavy pro posun opěrku dopředu nebo dozadu. Jsou tu 3 pozice v rozmezí 30°.

Můžete nastavit opěrku hlavy tak, aby vyhovovala vašim různým polohám sezení.

7

A1 Nastavení odporu naklápění opěrku

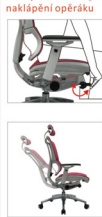


Stiskněte za rukojeť směrem ven, vytáhnete kliku pro výraznější nastavení odporu naklápění a otáčíte směrem dopředu (tuhost se zvětšuje) nebo dozadu (tuhost se zmenšuje). Pro jemné doladění odporu naklápění opěrku, nakloňte kliku a točte dopředu nebo dozadu jemně rukojí. Pro fixaci odporu naklápění opěrku zatáhněte rukojeť do základní polohy.

Správně nastavený úhel opěradla může snížit tlak na páteř.

8

A2 Výrazné nebo jemné nastavení odporu naklápění opěrku



Zatáhněte za rukojeť směrem ven, vytáhnete kliku pro výraznější nastavení odporu naklápění a otáčíte směrem dopředu (tuhost se zvětšuje) nebo dozadu (tuhost se zmenšuje). Pro jemné doladění odporu naklápění opěrku, nakloňte kliku a točte dopředu nebo dozadu jemně rukojí. Pro fixaci odporu naklápění opěrku zatáhněte rukojeť do základní polohy.

Synchrní mechanismus je ergonomicky navržen pro zvýšení komfortu a snížení napětí. Rozsah pohybu opěrku k sedáku je v poměru 3:1.

9