



A. Seznam kontrolních bodů:

Během pravidelné kontroly je nutné provést následující úkony:

- 1)** zkontrolovat, zdali nejsou obě štěřiny (svislé stojny) žebříku ohnuté, zkroucené, prohnuté, popraskané nebo shnilé;
 - 2)** zkontrolovat, zdali jsou štěřiny v pořádku hlavně v místech uchycení zbylých částí; **3)** zkontrolovat, na místě všechny uchycení (obvykle nýty, montážní spony a šrouby); zdali nejsou povolené nebo rezavé; **4)** zkontrolovat, zdali jsou všechny příčle na svých místech; zdali nejsou povolené, nadměrně opotřebované, rezavé nebo poškozené; **5)** zkontrolovat, zdali nejsou poškozené nebo rezavé závěsy mezi přední a zadní částí žebříku; **6)** zkontrolovat, zdali jsou blokovací držáky v horizontální poloze; zdali jsou všechny zadní spojovací lišty a rohové blokady na svém místě; zdali nejsou ohnuté, povolené, zrezivělé nebo poškozené; **7)** zkontrolovat, zdali jsou všechny háčky příčlí jsou na svém místě, zdali nejsou poškozené, povelné nebo zrezivělé; jestli fungují tak jak mají; **8)** zkontrolovat, zdali jsou kolejnice na svých místech, jestli nejsou poškozené, povolené, nadměrně opotřebované nebo zrezivělé, jestli fungují tak jak mají; **9)** zkontrolovat, zdali jsou všechny stabilizační paty žebříku na svém místě; jestli nejsou povolené, nadměrně opotřebované, zrezivělé nebo poškozené; **10)** zkontrolovat, zdali žebřík není zašpiněný, (např: od bláta, barvy, oleje nebo mastnoty); **11)** zkontrolovat, zdali jsou namontované blokovací držáky, jestli nejsou poškozené, zrezivělé a obecně fungují tak jak mají; **12)** zkontrolovat, zdali je plošina správně smontovaná a nechybějí zde žádné části; jestli uchycení není poškozené nebo zrezivělé.
- Pokud výsledek z výše uvedených činností nebude zcela uspokojivý, tak se NEDOPORUČUJE žebřík používat.

B. Základní bezpečnostní označení a pokyny k používání všech žebříků:

- 1)** Pozor na pád z žebříku. **2)** Je nutné zkontrolovat pokyny k používání. **3)** Po obdržení žebříku je nutné jej zkontrolovat. Před každým použitím žebříku je nutné provést vizuálně zkontrolovat, jestli není žebřík poškozený a je možné jej bezpečně používat. Poškozený žebřík je zakázáno používat. **4)** Maximální přípustné zatížení 150 kg. **5)** Nepoužívat žebřík na nerovném nebo nestabilním povrchu. **6)** Nenaklánět se příliš daleko. **7)** Nerozkládat žebřík na špinavém nebo mokřem povrchu. **8)** Maximální počet uživatelů. **9)** Vylézt a slézt ze žebříku pouze s tváří nasměrovanou k žebříku. **10)** Pevně se držet žebříku během lezení. Je nutné se držet žebříku během celé pracovní činnosti nebo být velice opatrný, pokud to není možné. **11)** Doporučuje se vyhnout práci, která zatěžuje boční část žebříku jako např: provrtávání pevného materiálu. **12)** Nemanipulovat s těžkými nebo složitými věcmi během používání žebříku. **13)** Nepoužívat nevhodnou obuv při používání žebříku. **14)** Před použitím žebříku se uživatel musí ujistit, že je v uspokojivé kondici, aby mohl žebřík používat. Použití žebříku při určitých zdravotních stavech nebo medikaci, při nemírném použití alkoholu nebo drog může být velice nebezpečné. **15)** Nezůstávat na žebříku dlouhou dobu bez přestávky (únava představuje riziko). **16)** Vyvarovat se zničení žebříku během přepravy pomocí vhodného uchycení nebo umístění. **17)** Ujistit se, že žebřík je vhodný pro předem určenou pracovní činnost. **18)** Nepoužívat žebřík znečištěný např: od (barvy, bláta, oleje, nebo sněhu). **19)** Nepoužívat žebřík venku při nepříznivých povětrnostních podmínkách jako například silný vítr. **20)** V případě profesionálního používání žebříku na pracovišti by mělo dojít k posouzení rizika s ohledem na legislativu země používání. **21)** Během nastavení žebříku je nutné brát v potaz riziko střetu žebříku například s chodcem, vozidlem nebo dveřmi. Pokud je to možné, tak je nutné zabezpečit dveře (ale ne únikovou požární cestu) a okna v pracovním prostoru. **22)** Pozor na elektrický proud. Je nutné identifikovat veškeré elektrické nebezpečí např: v oblasti vedení vysokého napětí nad hlavou uživatele žebříku nebo v oblasti jiných nebezpečných elektrických zařízeních a nepožívat tedy žebřík v případě nebezpečí úrazu elektrickým proudem. **23)** Používat nevodivé žebříky pro nevyhnutelnou práci pod elektrickým napětím. **24)** Použití žebříku jako přechodového můstku je zakázáno. **25)** Neměnit strukturu žebříku. **26)** Nemanipulovat s žebříkem během stání na něm. **27)** Dát si pozor na vítr v případě používání žebříku na venku. **28)** Pokud je žebřík vybavený stabilizační traverzou, dodávanou společně se žebříkem tak je nutné ji namontovat ještě před prvním použitím. Podrobnější informace by se měly nacházet v návodu. **29)** Žebřík pro domácí použití. **30)** Žebřík pro profesionální použití.

C. Dodatečné bezpečnostní označení a pokyny k používání jednodílného žebříku:

- 1)** U jednodílného žebříku s příčlemi by měl být dodrženy správný úhel sklonu. **2)** Při použití žebříku v opěrné poloze je nutné, aby byly příčle vždy v horizontální poloze. **3)** Při práci na žebříku, kdy je pracovník ve vyšší poloze, musí být rozložený tak aby byl vždy v poloze 1 m nad oblastí vykonávané práce a pokud je to nezbytné, tak musí být rovněž náležitě zabezpečený. **4)** Žebřík je nutné používat pouze v poloze, která je nutná pro vykonání dane práce. **5)** Opěrné žebříky je povoleno opírat pouze o dostatečně únosný podklad. **6)** Žebříky se nikdy nesmějí přemísťovat shora. **7)** U volně stojícího žebříku je zakázáno stát na třech nejvyšších stupních/příčli. V případě teleskopického žebříku je zakázáno užívat poslední nejvyšší metr žebříku.

D. Dodatečné bezpečnostní označení a pokyny k používání volně stojícího žebříku:

- 1)** Nepřestupovat z boční strany žebříku na jiný povrch. **2)** Před použitím celkově rozložit. **3)** Používat žebřík pouze s přidržovacím zařízením. **4)** Volně stojící žebřík by neměl být používán jako jednodílný žebřík, ledaže má tento žebřík speciálně navrženou konstrukci pro tuto práci. **5)** Je zakázáno stoupat na dva nejvyšší stupně / příčle volně stojícího žebříku, který nemá plošinu nebo ochranný koš. **6)** Každá vodorovná plocha volně stojícího žebříku, která nebyla konstrukčně navržena, aby se na ní mohlo stát (např: plastová pracovní deska) by měla být označena, pouze ale jestli to daná konstrukce žebříku vyžaduje.

E. Dodatečné bezpečnostní označení a pokyny k používání víceúčelového žebříku:

- 1)** Je zakázáno lézt výš, než jsou čtyři nejvyšší stupně / příčle. **2)** Blokovací zařízení žebříku jejichž obsluha není automatická, by měly být před každým použitím řádně zkontrolovány a zabezpečeny.

F. Dodatečně bezpečnostní označení a pokyny k používání skládacího žebříku:

1) Blokovací zařízení žebříku jejichž obsluha není automatická, by měly být před každým použitím řádně zkontrolovány a zabezpečeny. 2) Bezpečnostní popruhy by měli být přivazané k žebříku (pouze pokud k tomu je žebřík konstrukčně navržený).

G. Dodatečně bezpečnostní označení a pokyny k používání jedno nebo více dílného kloubového žebříku:

1) Jedno nebo více kloubových žebříků by měl být vždy složený i rozložený v ležící poloze (na zemi) a nikdy ne v pracovní pozici. 2) Pokud je žebřík používán jako plošina, tak by měl být používán pouze přechodový můstek navržený výrobcem. Přechodový můstek je nutné dobře zabezpečit. 3) Je zakázáno převracet žebřík vzhůru nohama. 4) Maximální přípustné zatížení plošiny používané jako lešení je 150 kg. 5) Ujistit se, že bezpečnostní panty jsou zablokované.

H. Opravy, údržba a skladování:

1) Opravu a údržbu by měly provádět pouze kvalifikovaní pracovníci v souladu s pokyny výrobce.

POZOR, Kvalifikovaný personál tvoří osoby, které mají odpovědné dovednosti k vykonávání oprav nebo údržby např: pomocí školení od výrobce. 2) Pro opravu a výměnu takových částí jako jsou například: paty, je nutné kontaktovat výrobce nebo distributora. 3) Žebříky by měl být skladované v souladu s pokyny výrobce. 4) Žebříky vyrobené kompletně nebo jen z části z termoplastů, polyesteru nebo ze zpevněného plastu by měli být chráněny před přímým slunečním zářením. 5) Žebříky vyrobené ze dřeva musejí mít skladované na suchém místě. Je zakázáno na ně nanášet nepromokavý nebo jiný krycí nátěr.

