



Pokyny k bezpečnému používání

Úvod

Třetina všech hlášených úrazů následkem pádu z výšky souvisí se žebříky a štaflemi – v průměru se jedná o 14 úmrtí a 1 200 vážných zranění pracovníků ročně.

Mnohé těchto úrazů jsou způsobeny nevhodným nebo nesprávným používáním tohoto

Tento návod má koncovému uživateli pomoci:

- určit, kdy použít žebřík,
- porozumět tomu, jak se používá,
- dodržovat přiměřená bezpečnostní opatření.
- Aby byly bezpečné postupy používány i nadále, je nutný odpovídající

Kdy je žebřík nejvhodnějším přístupovým zařízením?

Při tomto procesu výběru je nutné vzít v úvahu sérii kontrol:

- v první řadě se pokud možno vyhnout práci ve výšce,
- poté zabránit pádům z výšky, a pokud se to nepodaří,
- zmírnit následky pádu.

Je-li práce ve výšce nutná, je třeba posoudit, zda jsou štafle

ve srovnání s jinými možnostmi nejvhodnějším přístupovým vybavením. Provedete to posouzením rizik a provedením série kontrol.

Při zvažování, zda je vhodné tyto štafle použít, je třeba vzít v úvahu následující faktory.



Visual check before use



Maximum number of users on ladder



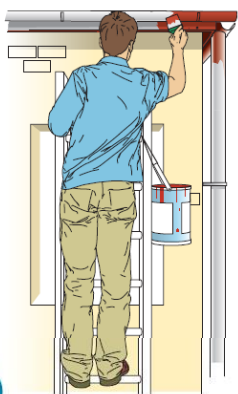
Maximum load



Ensure standing ladder is fully opened before use



Nesprávně - natahování příliš daleko a nezachování tří



Správně - uživatel udržuje tři kontaktní body



Nesprávně - stupně bokem



Správně - stupně čelem

Je to vhodná činnost?

Týká se to druhu činnosti a doby jejího trvání. Štafle používejte pouze:

- v jedné poloze maximálně po dobu 30 minut,
- pro „lehkou práci“ - nejsou vhodné pro namáhavou nebo těžkou
- je-li možné se na štaflích něčeho držet,
- je-li možné v pracovní poloze udržovat tři kontaktní body (rukou a nohou). U štaflí, na kterých není možné se přidržovat, je třeba provést posouzení rizik a zjistit, zda jsou bezpečné, nebo ne.

Na žebříku nebo štaflích nesmíte:

- žebřík přetěžovat - hmotnost osoby a všeho, co drží, by neměla překročit nejvyšší zatížení uvedené na žebříku,
- natahovat se - spona opasku (pupek) musí být uvnitř sloupků žebříku a po celou dobu na stejné příčce.

Při práci na žebříku je třeba se vyhnout činnostem, při kterých dochází k bočnímu zatížení, jako je například vrtání do pevných materiálů (např. cihel nebo

se bočnímu zatížení vyhnout, měli byste zabránit překlopení žebříku, například přivázáním stupňů ke vhodnému bodu.



Do not step off the side of a ladder



Do not over-reach



Face ladder when ascending or descending ladder



Je to bezpečné místo pro použití žebříku nebo štaflí?

Týká se to konkrétního místa, kde žebřík postavíte a budete ho používat. Štafle používejte pouze:

- na pevném podkladu nebo rozložte jejich hmotnost (např. pomocí desky),
- na rovné zemi,
- na čistém pevném povrchu (dlažební desky, podlahy atd.). Tyto povrchy musí být čisté (bez oleje, mechu či spadaného listí) a zbavené volných materiálů (písku, obalových materiálů atd.), aby



Erect on a level base



Ensure ground is free from contaminants



Erect on a firm base



Beware of electrical hazards when transporting ladder



Vědí uživatelé mých žebříků, jak žebříky bezpečně používat?

Koncoví uživatelé by měli být proškoleni a poučeni o bezpečném používání žebříku. Musí být vhodné počasí - nepoužívejte žebříky při silném nebo nárazovém větru.

Obuv konečného uživatele by neměla mít odlepené podrážky, dlouhé nebo visící tkaničky, ani by neměla být zanesená blátem nebo jinými kluzkými nečistotami.

Koncový uživatel by měl být zdravotně způsobilý - určité zdravotní potíže nebo užívání léků, závislost na alkoholu nebo drogách by mu mohly v používání žebříku bránit. V případě pochybností se obraťte na odborníka na ochranu zdraví při práci.

Na žebříku **nesmíte**:

➤ pohybovat žebříkem vestoje na stupních,

Co jsou kontroly před použitím a podrobné vizuální kontroly?

Před použitím štaflí uveďte štafle do bezpečného stavu. Používejte pouze štafle, které nemají viditelné vady. Koncový uživatel by měl provést kontrolu před použitím: Stabilita žebříku

✓ Všechny spoje by měly být dobře snýtovány nebo spojeny a neměly by být uvolněné.

✓ Všechny součásti jsou v dobrém stavu, bez deformací a poškození.

✓ Patky žebříku jsou nezbytné k tomu, aby zabránily sklouznutí základny žebříku.

Chybějící patky způsobují kývání žebříku. Patky by měly být v dobrém stavu (nesmí být uvolněné, chybět, být prasklé, nadměrně opotřebované, musí být bezpečné atd.).

Patky žebříku je rovněž třeba zkontrolovat při přechodu z měkkého/znečištěného povrchu (např. z rozkopané půdy, sypkého písku/kamení, znečištěné dílny) na hladký, pevný povrch (např. dlažební desky), aby byl v kontaktu se zemí materiál patek, a nikoli