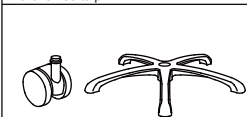


Návod k montáži (CZ), Montážny návod (SK), Instrukcja obsługi (PL), Használati utasítás (HU)

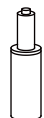


1132001 (SK3030)

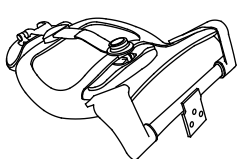
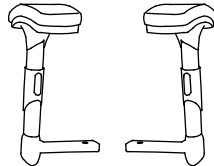
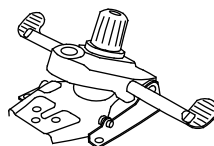
(1)Kola a kříž; Kola a kříž; Kółka i element bazowy; Kerekek és talp	(2)Plynový píst; Plynový piest; Podnošník pneumatyczny; Hidraulikus állítórúd	(3)Sedák; Sedák; Siedzisko; Ülőrés
--	---	------------------------------------



X5



(4)Mechanismus; Mechanizmus; Mechanism; Mechanizmus	(5)Područky; Područky; Podpórka; Kartámasz	(6)Záda; Chrbát; Oparcie; Háttámla
--	---	------------------------------------

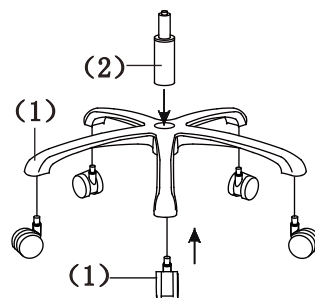


(7)	1.		x4	M8x30mm
	2.		x2	
	3.		x5	Φ20xΦ10xT2mm
	4.		x3	M8x20mm
	5.		x1	5mm

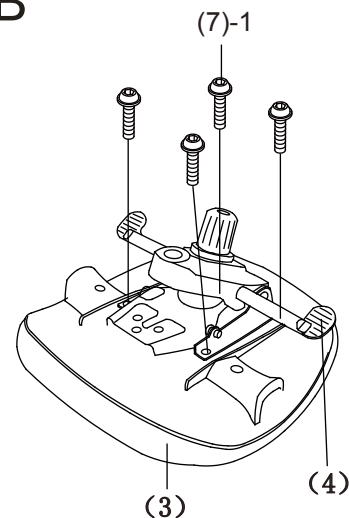


1. Napřed nasadte všechny šrouby, pak je utáhněte.
Najprv nasadte všetky skrutky a potom ich utiahnite.
Najpierw proszę przykręcić wszystkie śruby i dokładnie je dokręcić.
Előbb csavarozza és jól húzza be az összes csavart.
2. Pravidelně kontrolujte šrouby.
Pravidelne kontrolujte skrutky.
Śruby należy regularnie kontrolować.
A csavarokat rendszeresen ellenőrizze.

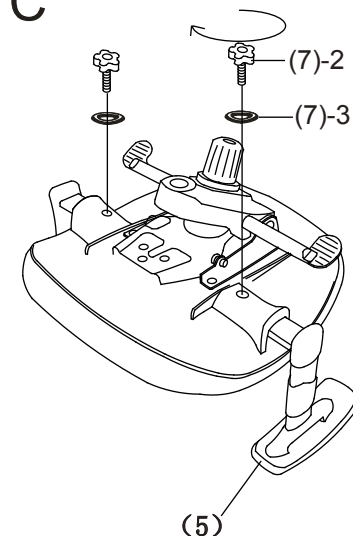
A



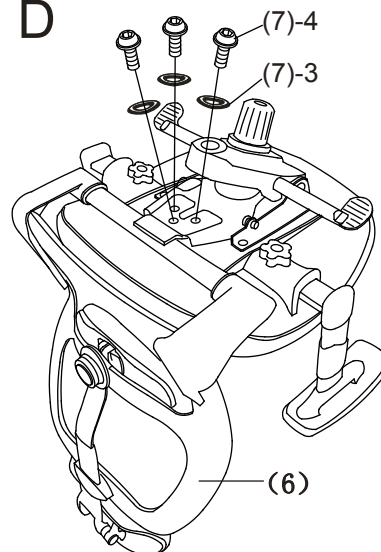
B



C



D



E



F



(CZ) 1 Nastavení úhlu hlavové opěrky

Úhel hlavové opěrky nastavíte jejím otočením.

2 Nastavení výšky hlavové opěrky

Vytáhněte hlavovou opěrku do požadované polohy.

3 Nastavení výšky loketní opěrky

Pro nastavení výšky loketní opěrky stiskněte tlačítka na loketních opěrkách.

Uvolněním stisku tlačítka se poloha opěrky zablokuje.

4 Nastavení výšky sedáku

Chcete-li sedák posunout nahoru, zatáhněte za rukojeť směrem nahoru a mírně se nadzdvihněte.

Tím se sedák posune do požadované výšky. Chcete-li jej naopak snížit, zatáhněte za rukojeť směrem nahoru a vlastní vahou posuňte sedák dolů.

5 Uzamčení sklonu zádové opěrky

Opřete se dozadu do požadované polohy. Zatažením za páčku dozadu opěradlo v této pozici uzamknete.

Do původní polohy pak opěradlo vrátíte vytažením páčky dopředu a opřením se o zádovou opěrku.

6 Kolečko pro nastavení síly protiváhy

Otočením kolečka po směru hodinových ručiček zvýšíte sílu protiváhy.

Otočením kolečka proti směru hodinových ručiček snížíte sílu protiváhy.

(SK) 1 Nastavenie uhla hlavovej opierky

Uhol hlavovej opierky nastavíte jej otočením.

2 Nastavenie výšky hlavovej opierky

Vytiahnite hlavovú opierku do požadovanej polohy.

3 Nastavenie výšky lakťovej opierky

Pre nastavenie výšky lakťovej opierky stlačte tlačidlá na lakťových opierkach.

Uvoľnením tlačidla sa poloha opierky zablokuje.

4 Nastavenie výšky sedadla

Ak chcete sedadlo posunúť hore, zatiahnite za rukoväť smerom hore a mierne sa nadvihnite.

Tým sa sedadlo posunie do požadovanej výšky. Ak ho chcete, naopak, znížiť, zatiahnite za rukoväť smerom hore a vlastnou hmotnosťou posuňte sedadlo dole.

5 Uzamknutie sklonu chrbtovej opierky

Oprite sa dozadu do požadovanej polohy. Zatiahnutím za páčku dozadu operadlo v tejto pozícii uzamknete.

Do pôvodnej polohy potom operadlo vrátite vytiahnutím páčky dopredu a opretím sa o chrbtovú opierku.

6 Koliesko na nastavenie sily protiváhy

Otočením kolieska v smere hodinových ručičiek zvýšite silu protiváhy.

Otočením kolieska proti smeru hodinových ručičiek znížite silu protiváhy.



All you need. With love.

www.manutan.cz

www.manutan.hu

www.manutan.pl

www.manutan.sk

(PL) 1 Regulacja kąta nachylenia zagłówka

Kąt nachylenia zagłówka ustawisz poprzez jego obracanie.

2 Regulacja wysokości zagłówka

Wyjmij zagłówek i ustaw go w pożądanym położeniu.

3 Regulacja wysokości podłokietnika

W celu ustawienia wysokości podłokietników wciśnij umieszczone na nich przyciski. Zwolnienie przycisku spowoduje zablokowanie położenia podłokietnika.

4 Regulacja wysokości siedziska

Aby przesunąć siedzisko w górę, pociągnij za uchwyt do góry i lekko się unieś.

Spowoduje to przesunięcie siedziska na pożądaną wysokość. W celu obniżenia siedziska należy pociągnąć za uchwyt do góry i wywrzeć nacisk ciężarem ciała w dół.

5 Zablokowanie kąta pochylenia oparcia

Opierając się ustaw oparcie w pożądaną pozycję. Pociągnięcie za dźwignię w tył spowoduje zablokowanie oparcia w tym położeniu. Oparcie można przywrócić do pierwotnego położenia poprzez wyciągnięcie dźwigni w przód i oparcie się o nie.

6 Pokrętło regulacji siły przeciwwagi

Poprzez obrócenie pokręta zgodnie z ruchem wskazówek zegara zwiększysz siłę przeciwwagi.

Poprzez obrócenie pokręta przeciwnie do ruchu wskazówek zegara zmniejszysz siłę przeciwwagi.

(HU) 1 Fejtámla szög beállítása

A fejtámla szögét annak elfordításával állíthatja be.

2 Fejtámla magasság beállítása

Húzza a fejtámlát a kívánt helyzetbe.

3 Kartámla magasság beállítása

A kartámla magasságának beállításához nyomja meg a kartámlákon található gombokat.

A gombok elengedésével rögzíti a támla helyzetét.

4 Ülőlap magasság beállítása

Amennyiben az ülőlapot fel szeretné emelni, húzza a fogantyút felfelé és óvatosan emelje fel. Ezzel az ülőlap a kért magasságba kerül. Amennyiben lejjebb szeretné helyezni, húzza a fogantyút felfelé, majd saját testsúlyával nyomja le az ülőlapot.

5 Hát támla dőlés rögzítése

Dőljön hátra a kívánt helyzetbe. A kar elhúzásával hátrafelé rögzíti a támlát ebben a helyzetben. Az eredeti helyzetbe való visszaállításhoz húzza előre a kart és dőljön a háttámlának.

6 Ellensúly-beállító kerék

A kerék elfordításával jobbra növeli az ellensúly mértékét.

A kerék elfordításával balra csökkenti az ellensúly mértékét.



All you need. With love.

www.manutan.cz

www.manutan.hu

www.manutan.pl

www.manutan.sk